



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
03 a 07 de Junho de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída com batata e brócolis	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de tomate	-Sopa de legumes com carne suína	-Macarrão letrinhas com carne bovina e vegetais	-Arroz e feijão -Frango desfiado com tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
03 a 07 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída com batata e brócolis	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de tomate	-Sopa de legumes com carne suína	-Macarrão letrinhas com carne bovina e vegetais	-Arroz e feijão -Frango desfiado com tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
03 a 07 de Junho de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface + banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Chá mate	-Sanduíche natural (pão de forma, patê de frango, milho, alface e tomate) -Leite com achocolatado	-Esfirra de carne -Suco de fruta	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
03 a 07 de Junho de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Chá mate	-Sanduíche natural (pão de forma, patê de frango, milho, alface e tomate) -Leite com achocolatado	-Esfirra de carne -Suco de fruta	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
03 a 07 de Junho de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface + banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais +mamão	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne moída com batata e brócolis	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de alface e couve refogada +banana	-Sopa de legumes com carne suína (abobrinha, couve-flor, brócolis)	-Macarrão letrinhas com carne bovina e vegetais +mamão	-Arroz e feijão -Frango desfiado com tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
03 a 07 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne moída com batata e brócolis	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de alface e couve refogada	-Sopa de legumes com carne suína (abobrinha, couve-flor, brócolis)	-Macarrão letrinhas com carne bovina e vegetais	-Arroz e feijão -Frango desfiado com tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
03 a 07 de Junho de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface + banana	-Sanduíche natural (pão de forma, patê de frango, milho, alface e tomate) -Leite com achocolatado	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate e couve
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface + banana	-Sanduíche natural (pão de forma, patê de frango, milho, alface e tomate) -Leite com achocolatado	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate e couve



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
03 a 07 de Junho de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Brócolis refogado	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de alface + banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de couve	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Chá mate	-Sanduíche natural (pão de forma, patê de frango, milho, alface e tomate) -Leite com achocolatado	-Esfirra de carne -Suco de fruta	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990